

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE A MONTAUBAN

Afin d'assurer une reprise des activités, dans le contexte de lutte contre l'épidémie de COVID-19, nous proposons un cadrage des regroupements selon un protocole permettant le respect des mesures barrières.

Quatre principes essentiels doivent régir nos organisations :

1. Ajuster les jauges à un nombre adapté aux installations.
2. Réduire les brassages de populations.
3. Casser les chaînes de contamination et Réduire les échanges interindividuels.
4. Assurer la traçabilité et le suivi de cohorte des participants

Désignation d'un référent COVID-19 :

Un responsable de suivi du protocole sera désigné par l'organisateur

Consignes sanitaires :

1 Effets personnels

- Nous demandons à l'ensemble des participants de se munir d'un nombre suffisant de masques (2) et de gel hydro-alcoolique pour la durée du séminaire.
- Judogi propre, Tongs, sac

2 Émargement :

Une liste nominative de tous les participants y compris le public sera mise en place faisant suite aux inscriptions par extranet

3 Distanciation

Chaque personne présente dans l'enceinte sportive se doit de garder une distanciation d'un mètre avec la personne la plus proche.

4 Port du masque

Le port du masque est obligatoire pour l'ensemble des acteurs âgés de plus de 11 ans (Public, Organisateurs, Bénévoles et Stagiaires)

Il est recommandé que les participants conservent leur masque même pendant les phases de pratique technique.

5 Désinfection des espaces de pratique

Le tapis sera désinfecté en amont et en aval de la manifestation.

6 Accès dojo :

- Entrée par la porte côté parking
- Sortie par la porte côté rue // accès aux vestiaires possible

7 Accueil café :

Respect des consignes sanitaires

- Lavage main au gel hydro alcoolique
- Retrait du masque uniquement pendant le temps de consommation
- Respect des distances (1 mètre) entre les personnes

8 Vestiaire :

L'utilisation des vestiaires est possible dans le respect des règles sanitaires

- Port du masque
- 1 mètre de distance entre les personnes
- Mettre toutes les affaires dans son sac de sport et le positionner autour du tatami (1m entre chaque sac)
- Utiliser le même vestiaire et la même place au début et à la fin de la séance

9 Espace de pratique : tapis

- Les judokas se frottent les mains et les pieds avec du gel hydro alcoolique avant de monter sur le tatami, et en descendant du tatami.
- Il est recommandé de se restreindre à la pratique avec un seul et même partenaire tout au long du stage
- Eviter les croisements en cours et les regroupements issus de zones géographiques multiples
- Respecter les distances (entre couples et entre individus)

10 Restauration

Une formule en self-service est mise en place afin de limiter les brassages entre les personnes. Une distanciation d'un mètre doit être respectée entre chaque personne.

11 Gestion du matériel

Les personnes ayant vocation à utiliser un matériel commun se nettoient les mains avec du gel hydro-alcoolique avant et après chaque utilisation