

Comité Judo Lozère

柔道
柔術



LOZERE



武士道



LANGUEDOC
ROUSSILLON



3ème TOURNOI du GEVAUDAN
Individuel BENJAMIN
masculin / féminin
Qualificatif régional
LE DIMANCHE 01 mai 2016

Gymnase du Ranquet
48 MARVEJOLS

REGLEMENT

1. Sexe et année naissance : Masculin et féminin 2005 / 2004

2. Nationalité : Française ou étrangère

3. Grade, Passeport, Licence, Certificat médical

⤴ ceinture jaune /orange minimum

⤴ passeport de moins de 8 ans

⤴ 2 licences dont l'année en cours

⤴ certificat médical avec mention *de non contre indication à la pratique du judo en compétition* daté de moins d'un an à la date de la compétition.

6. Participants : ouvert à tous les licenciés de la FFJDA

7. Pesée : bas de judogi et tee-shirt

Masculins 13h- 13h30

Féminines 14h-14h30

8. Arbitrage : règlement critérium benjamin (décision en cas d'égalité)

9. Temps de combat : 2mn récupération 2 fois le temps du combat

10. Formule de compétition :

⤴ Catégories de poids. Masculins -30/-34/-38/-42/-46/-50/-55/-60/+60

Féminines-32/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63

ou groupe morphologique de 16 (10% entre le + lourd et le + léger), par poules de 4 combattants puis tableaux sans repêchages

⤴ tapis 6x6m + 3m sécurité

⤴ 1 arbitre sur le tapis (minimum stagiaire départemental) participation de l'école d'arbitrage cadet

⤴ accompagnement autorisé

11. Récompenses : une récompense sera attribuée aux 4 premiers de chaque catégories ou groupe morphologique

12. Inscription : les inscriptions se font sur le site de la FFJDA

Elle est gratuite

13. Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le règlement et statuera en cas de litige

