

## Assistant Club / Animateur Suppléant

### Date

du samedi 6 octobre 2018  
au dimanche 26 mai 2019

### Durée

4 journées

### Volume horaire

30 heures en centre de  
formation  
+  
40 heures en stage  
pédagogique

### Lieu

Toulouse (31)  
Montpellier (34)

### Examen

samedi 25 mai 2019  
au dimanche 26 mai 2019

### Nombre de participants

50 stagiaires maximum par  
lieu de stage

### Conditions d'inscriptions

Voir dossier d'inscription à  
retourner compléter avant  
le 30/09/2018

### Contact

[ligue@occitanie-ffjudo.com](mailto:ligue@occitanie-ffjudo.com)

**Public visé :** accessible aux stagiaires inscrits à la formation AC/AS  
Accessible également aux enseignants déjà titulaires d'une certification  
fédérale (Renouvellement) ou d'un diplôme d'enseignement  
Accessible aux stagiaires inscrits à la formation initiale des CQP MAM et  
BP JEPS

**Formateurs :** Membres des équipes techniques régionales

**Objectifs :** Former et préparer les stagiaires à l'obtention d'une  
première certification fédérale d'enseignement (AC) ou à une 2<sup>ème</sup>  
certification fédérale d'enseignement (AS)

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Travail pratique sur le tapis en cours collectif  
Travail en salle de réunion ou sur vidéo, travail en groupes avec supports  
pédagogiques et documents fédéraux

### Contenu (compétences visées) :

Savoir établir une séance et une progression d'enseignement  
Se perfectionner et enrichir ses compétences sur les méthodes  
pédagogiques de transmission et les contenus liés à l'enseignement  
Travail transversal entre les différentes facettes du judo  
Travail à partir des outils pédagogiques  
Enseignement des bases techniques et pédagogiques liées à la  
progression française.

### Évaluation des compétences :

Mise en situation pratique  
Évaluation finale sur les bases d'un bilan technique et pédagogique au  
regard des objectifs suivis  
Examen pour obtention d'une certification fédérale à la fin de la  
formation

## Ruban pédagogique

Horaires	Thème	Descriptif
<b>Samedi 6 octobre 2018 - Centre de Toulouse : Dojo de Réalmont</b>		
9h30 – 12h00	Pratique du Nage no kata selon ateliers du stage régional kata	
12h00 – 14h00	Temps libre repas	
14h00 – 16h00	Réunion des tuteurs et présidents de clubs avec les formateurs Présentation des formations AC/AS auprès des stagiaires	
16h00 – 16h30	Clôture de la journée d'entrée en formation	
<b>Journée 1</b>		
9h00 - 10h30	Pédagogie	Construction de séance
10h30 - 12h30	Nage No Kata	Pratique et analyse
13h30 - 15h30	Pédagogie	Les différents publics du club
16h00 - 18h00	Nage No Kata	Pratique et analyse
<b>Journée 2</b>		
9h00 - 10h30	Nage No Kata	Pratique et analyse
10h30 - 12h30	Culture Judo	Le système Kano et son développement en France
13h30 - 15h30	Environnement	Les règles techniques du Judo français
16h00 - 18h00	Pédagogie	La programmation de l'entraînement dans le club (travail autour du randori)
<b>Journée 3</b>		
9h00 - 10h30	Nage No Kata	Pratique et analyse
10h30 - 12h30	Ne Waza	Tendoku Renshu mobilité, contrôles
13h30 - 15h30	Nage No Kata	Pratique et analyse
16h00 - 18h00	Tachi Waza	Tendoku Renshu et nomenclature Te Waza
<b>Journée 4</b>		
9h00 - 10h30	Pédagogie	Les apprentissages moteurs et les 3 périodes de la Méthode française
10h30 - 12h30	Ne Waza	Les situations de travail
13h30 - 15h30	Nage No Kata	Pratique et analyse
16h00 - 18h00	Tachi Waza	Tendoku Renshu et nomenclature Te Waza

## Calendrier

	Date	Lieu
<b>Journée 1</b>	samedi 20 octobre 2018	Centre de Toulouse : Dojo de Blagnac
	samedi 20 octobre 2018	Centre de Montpellier : Mèze
<b>Journée 2</b>	dimanche 21 octobre 2018	Centre de Toulouse : Maison du Judo
	dimanche 27 janvier 2019	Centre de Montpellier : Mèze
<b>Journée 3</b>	samedi 17 novembre 2018	Centre de Toulouse : Dojo de Blagnac
	dimanche 31 mars 2019	Centre de Montpellier : Mèze
<b>Journée 4</b>	dimanche 18 novembre 2018	Centre de Toulouse : Maison du Judo
	dimanche 5 mai 2019	Centre de Montpellier : Mèze