



Tournoi région Occitanie

Benjamin(es) (2004/2005)

à la salle omnisports de Ferrières/Ariège (09000)

le 19 novembre 2016

| | | |
|---------------------|---|---|
| Organisateurs | Dojo de Foix Comité Départemental de Judo de l'Ariège | |
| Lieu de compétition |  | Salle omnisports de Ferrières/Ariège louée auprès de la Communauté de Communes du Pays de Foix. |
| Participants | Les participants devront être en possession : - du passeport sportif fédéral avec licence saison 2016-2017, - certificat médical de moins 1 an de validité. | |
| Règlement combats | REGLES : Règles de la FFJDA FORMULE DE COMPETITION : En poule ou en tableau suivant le nombre de participants. RECOMPENSES : Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium. PESEE : Filles : -32 / -36 / -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / +63kg Garçons : -30 / -34 / -38 / -42 / -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / +66kg | |
| Lieu de pesée | Salle omnisports de Ferrières, 09000 Ferrières/Ariège | |
| Horaires | Le samedi 19 novembre 2016 Pesée filles de 8h30 à 9h30 pour début des combats : 10h Pesée des garçons de 10h30 à 11h30 pour début des combats : 12h | |
| Frais d'inscription | Gratuit | |
| Inscription | Inscription via le site extranet de la FFJDA avant le 16 novembre | |
| Informations | Pour tous renseignements : Professeur de Judo : 06 78 97 73 48 Secrétaire du club : 06 82 85 84 97 | |



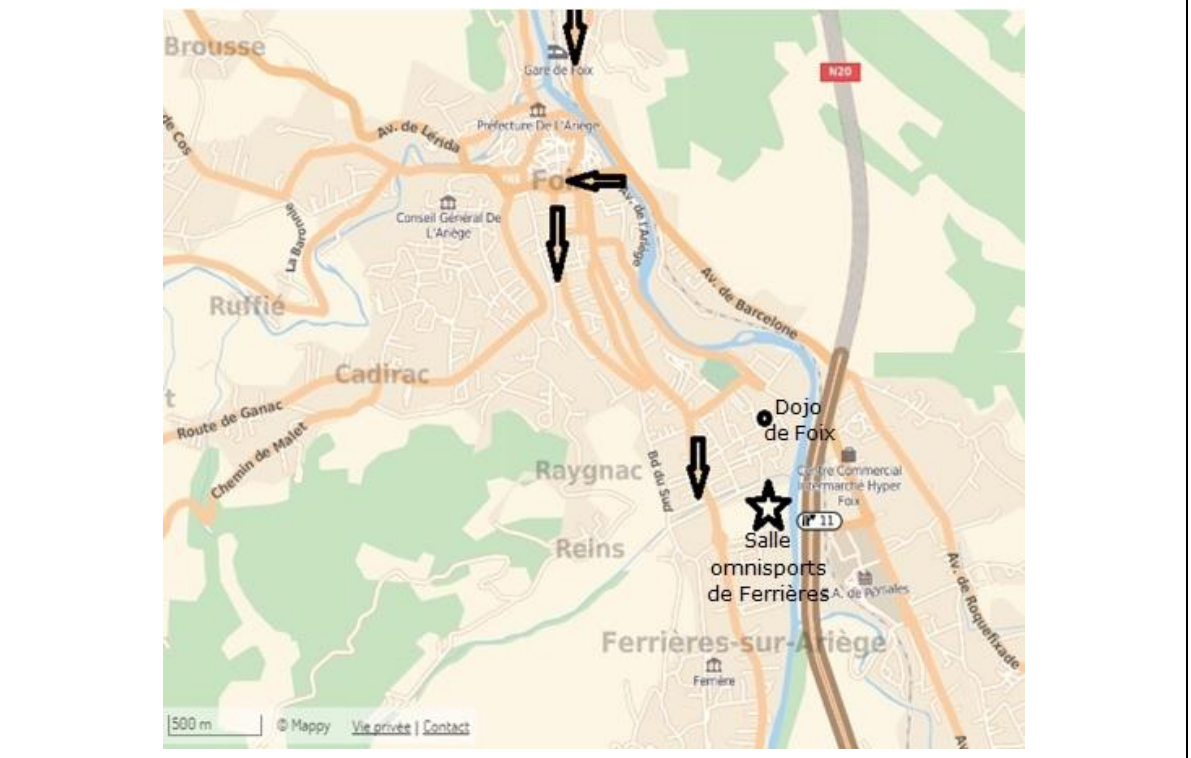
En voiture ou en train (jusqu'à Foix).

Depuis Toulouse : RN20 en direction de Foix, Andorre.


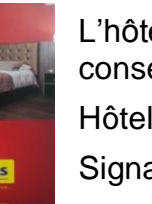
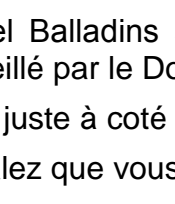
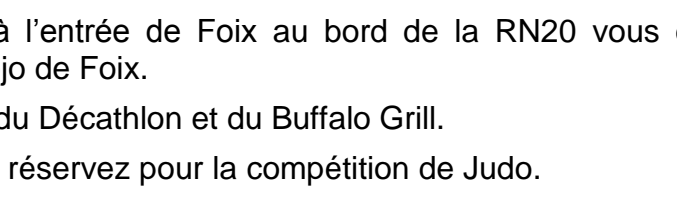
Depuis Narbonne : direction Toulouse par autoroute jusqu'à la sortie Bram en direction Mirepoix et Foix.

Arrivé à Foix rentrer en centre ville et sur les allées de Villote prendre direction Ferrières. Au rond point à l'entrée de Ferrières la salle omnisports se trouve à gauche derrière le Lycée Professionnel Jean Durroux (1 av. Jean Durroux, 09000 Ferrières/Ariège).

Localisation GPS : Latitude : 1.61969000 & Longitude : 42.94926000



Restauration devant la salle omnisports par les bénévoles du club durant toute la journée à prix modéré (boissons froides et chaudes, sandwiches froids et chauds, des formules repas (entrée, sandwich, dessert, boisson pour - de 6€), gâteaux, crêpes, confiseries, ...). Réalisé avec un max de produit locaux.

Conseils et achats cave 05 34 09 85 23 Conseils et achats fruits et Légumes 05 34 09 85 20

L'hôtel Balladins à l'entrée de Foix au bord de la RN20 vous est conseillé par le Dojo de Foix.

Hôtel juste à coté du Décathlon et du Buffalo Grill.

Signalez que vous réservez pour la compétition de Judo.












Comment venir à Ferrières/Ariège (Foix)

Ou se restaurer

Ou dormir à Foix

Les partenaires

